

LWL

Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.

Stationen für Essstörungen und Psychotherapie

Stationen 1C & 1D

der LWL-Klinik Marl-Sinsen – Haardklinik -
Kinder- und Jugendpsychiatrie •
Psychotherapie • Psychosomatik
im LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen
Halterner Str. 525 45770 Marl-Sinsen



www.jugendpsychiatrie-marl.de

Auf den Stationen 1C & 1D werden männliche und weibliche Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von ca. 14 bis 21 Jahren behandelt.

Therapeutische Schwerpunkte:

- Magersucht
- Bulimie
- Depressionen (1D)
- Angst- und Zwangsstörungen (1C)
- Psychosomatische Erkrankungen
- psychische Belastungsreaktionen

Vorraussetzungen für eine erfolgreiche Therapie bei uns sind:

- Krankheitseinsicht
- Bereitschaft an sich selbst zu arbeiten
- Teilnahme am Gruppenleben

Je nach Störungsbild dauert eine Behandlung zwischen 2 und 4 Monaten. Unser Behandlungskonzept umfasst verhaltenstherapeutische und tiefenpsychologische Elemente. Die Therapieziele und -pläne werden individuell auf die Bedürfnisse eines jeden Patienten zugeschnitten.

Wir bieten insgesamt 24 Plätze für Patienten und Patientinnen, denen altersentsprechende 1- 3 Bettzimmer mit Dusche und WC zur Verfügung stehen.

Die **Therapieangebote** umfassen:

- ✓ Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- ✓ Therapeutische Einbeziehung von Familien, wie z.B. Familientherapiengespräche, Elternabende, Hospitationen auf der Station
- ✓ Soziotherapeutische Maßnahmen wie: individuelle Freizeit- und Gruppenaktivitäten, Training sozialer Kompetenz usw.
- ✓ Medizinische Grundversorgung, ggfs. medikamentöse Behandlung
- ✓ Entspannungstechniken
- ✓ Snoezeln
- ✓ Sport- und Bewegungstherapie
- ✓ Musikpädagogische Angebote
- ✓ Tanz- und Ausdruckstherapie
- ✓ Kunsttherapie
- ✓ Reittherapie

Schulpflichtige Patienten können die Schule im Klinikgelände besuchen.

Die Anmeldung zur Therapie erfolgt nach einer ambulanten Stationsbesichtigung, zu vereinbaren über die Station
Tel.: 02365-802-3318.

**Ansprechpartner sind für Station 1C:
Stationsarzt**

Diplom-Psychologinnen

Frau Engelke-Frech 02365 - 802 - 6624
Frau Wiezik 02365 - 802 - 2235

Diplom-Sozialpädagogin

Frau Dapper 02365 - 802 - 0

Stationsleitung /-vertretung

Hr. Hülshoff / Hr. Gebauer
und **Stationsmitarbeiter** 02365 - 802 - 3316

Patiententelefon 02365 - 802 - 4471
 02365 - 802 - 1142

Ansprechpartner sind für Station 1D:

Stationsärztin

Frau Lambrinova 02365-802-1133

Psychologen

Frau Sowada 02365-802-6658
Herr Ries 02365-802-3311

Diplom-Sozialpädagoge

Herr Franz 02365 - 802 - 0

Stationsleitung /-vertretung

Herr Stemick / Fr. Lenz
und **Stationsmitarbeiter** 02365 - 802 - 3318

Patiententelefon 02365 - 802 - 4474

Oberärztin

Frau Rahmann 02365-802-6635

Schulleitung

Frau Fritsche 02365-802-4430

Die Telefonzeiten sind an den
Werktagen
von 17.00 bis 18.00 Uhr
und von 18.30 bis 22.00 Uhr.

Mobiltelefone können außerhalb der
Therapiezeiten benutzt werden.

Das Pflegeteam ist jederzeit
telefonisch erreichbar.

Besuchszeiten

Montags - 17.00 - 20.30 Uhr
Freitags
Wochenenden 14.00 - 20.30 Uhr
und Feiertage

Wochenendbeurlaubungen sind - nach
Absprache - von Samstag bis Sonntag
möglich.

So erreichen Sie uns:

LWL-Klinik Marl-Sinsen
- Haardklinik -
Kinder- und Jugendpsychiatrie • Psychotherapie •
Psychosomatik
Halterner Str. 525
45770 Marl-Sinsen

...mit dem Kraftfahrzeug

- über die Autobahn A 43 (Münster⇔
Wuppertal)
 - aus Richtung Münster bis BAB-Abfahrt
Marl-Nord (8)
weiter Richtung Marl-Sinsen bis zur Klinik
aus Richtung Wuppertal bis BAB-Abfahrt
Marl-Sinsen (9)
weiter Richtung Marl-Sinsen in Sinsen den
Schildern folgen bis zur Klinik
- Hinweis für Nutzer von Navigationssystemen:
Manche Navigationssysteme finden die Hausnummer
nicht. Wir empfehlen als Ziel die Mitte der Halterner
Str. einzugeben und aus Richtung Recklinghausen
kommend der Straße Richtung Haltern zu folgen, bzw.
aus Richtung Haltern kommend Richtung Recklinghausen
zu fahren.

...mit Bahn und Bus

- bis Bahnhof Haltern oder Bahnhof Marl-
Sinsen weiter mit dem AnrufLinienTaxi
ALT 277 bis zur Klinik
- Das AnrufLinienTaxi fährt nach einem festen
Fahrplan, aber nur dann, wenn der
Fahrtwunsch spätestens 30 Minuten vor der
Abfahrt telefonisch unter 0180 - 255 2000
angemeldet wurde. Es gilt der normale VRR-
Tarif.