

**LWL-Tagesklinik Recklinghausen**  
**Kinder- und jugendpsychiatrische Tagesklinik**

Herner Straße 22  
45657 Recklinghausen

Telefon: 0 23 61-92 43-20  
Telefax: 0 23 61-92 43-30

e-mail: Tagesklinik.Recklinghausen@wkp-lwl.org

**Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne telefonisch oder persönlich zur Verfügung.**

### Wie werden die Kinder und Jugendlichen aufgenommen?

Die tagesklinische Behandlung wird, bei mittlerem Schweregrad des Störungsbildes, nach ambulanter kinder- und jugendpsychiatrischer Erstvorstellung in unserer Ambulanz oder bei niedergelassenen Kinder- und Jugendpsychiatern empfohlen. Mit den Eltern und den zukünftigen Patienten wird dann in der Tagesklinik ein Vorgespräch geführt. Für die vorgeschlagene Behandlung wird zur Aufnahme vor allem die Einweisung eines niedergelassenen Arztes, gleich welcher Fachrichtung, benötigt.

### Wie ist der Tagesablauf ?

- > Gemeinsame Mahlzeiten
- > Therapieangebote
- > Spielerische Freizeit
- > Beschulung in Kleingruppen
- > Hausaufgabenbetreuung

### Wie sind wir zu erreichen?

**Sekretariat:** Telefon 0 23 61/92 43-10 Mo.-Fr.

**Tagesklinik:** Telefon 0 23 61/92 43-20  
Mo.-Fr. 7.15 Uhr-17.15 Uhr

### Wegbeschreibung:

Die Tagesklinik befindet sich in zentraler Lage der Stadt Recklinghausen direkt an der Kreuzung Hohenzollernstrasse/Dordrechtring und Herner Strasse. Vom Rathaus ist ein Fußweg von circa 15 Minuten zu bewältigen.

**Die Tagesklinik ist eine Dependence der LWL-Klinik Marl-Sinsen**  
**0 23 65 / 802-0**

## LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen

# Stark für die seelische Gesundheit

Der LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen ist der gemeinnützige Gesundheitsdienstleister des LWL, des Kommunalverbands der 18 Kreise und 9 kreisfreien Städte in Westfalen-Lippe. Der LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen leistet einen entscheidenden Beitrag zur seelischen Gesundheit der Menschen in Westfalen-Lippe.

- **113 Einrichtungen im Verbund:** Krankenhäuser, Tageskliniken und Institutsambulanzen, Rehabilitationszentren, Wohnverbünde und Pflegezentren, Akademien für Gesundheitsberufe, Institute für Forschung und Lehre
- **ca. 8.500 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter** aus allen Berufen des Gesundheitswesens
- **ca. 140.000 behandelte und betreute Menschen** im Jahr

Wir arbeiten für Sie in den Kreisen Borken, Coesfeld, Gütersloh, Höxter, Lippe, Paderborn, Recklinghausen, Soest, Steinfurt, Unna, dem Hochsauerlandkreis und dem Märkischen Kreis sowie in den kreisfreien Städten Bochum, Dortmund, Hamm, Herne und Münster.

[www.lwl-psychiatrieverbund.de](http://www.lwl-psychiatrieverbund.de)

# LWL

Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.

## LWL-Tagesklinik Recklinghausen

Kinder- und jugendpsychiatrische Tagesklinik



# LWL

Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.

Die LWL-Tagesklinik Recklinghausen ist eine teilstationäre Einrichtung der LWL-Klinik Marl-Sinsen -Haardklinik- Halterner Str. 525 in 45770 Marl



## Was ist die Tagesklinik?

Die Tagesklinik ist eine teilstationäre Einrichtung, die an Werktagen, montags bis freitags, von 7.15 Uhr bis 17.15 Uhr geöffnet ist. Die Kinder und Jugendlichen sollten morgens bis spätestens 8.00 Uhr in die TK kommen und sie werden um 16.00 Uhr bzw. freitags um 14.45 Uhr wieder abgeholt. So verbleiben sie in ihrem gewohnten Umfeld.

## Wer wird in der Tagesklinik behandelt?

In der Tagesklinik finden Kinder und Jugendliche im Alter von 6-18 Jahren therapeutische und pädagogische Hilfe bei

- > Ängsten und Depressionen
- > Zwängen
- > Aufmerksamkeits- und Hyperaktivitätsstörungen
- > Leistungshemmungen
- > Schulängsten/Schulverweigerung
- > psychosomatischen Erkrankungen
- > psychischen Störungen nach außergewöhnlichen Belastungen
- > sonstigen psychischen Störungen
- > Weiterbehandlung nach vollstationärer Behandlung.



*Die Tagesklinik bietet mit 12 Behandlungsplätzen therapeutische und pädagogische Hilfen an, die über eine ambulante Behandlung hinausgehen, aber den Verbleib im familiären und sozialen Umfeld ermöglichen.*

*Ambulanz und Tagesklinik arbeiten in engem Verbund mit den bestehenden Einrichtungen der Jugendhilfe und allen anderen vor- und nachsorgenden Institutionen der Kinder- und Jugendarbeit.*

*Das Team der Betreuung arbeitet multiprofessionell mit Mitarbeitern verschiedener Berufsgruppen, die sich mit ihrer speziellen Kompetenz in den therapeutischen Prozess einbringen.*

## Welche Therapieangebote gibt es in der Tagesklinik ?

- > Kinder- und jugendpsychiatrische und psychologische Untersuchung, Psychotherapie und Beratung
- > Milieutherapie im heilpädagogisch ausgerichteten Rahmen unter Berücksichtigung der Förderung von sozialer Kompetenz, Konfliktfähigkeit, Kontaktbereitschaft sowie emotionaler und körperlicher Selbstfindung
- > Gesprächs- und Verhaltenstherapie, Systemische Therapie
- > Gruppenpsychotherapie
- > Familientherapie und Elternberatung
- > Bewegungstherapie, Ergotherapie, Musiktherapie, Snoezeln, therapeutisches Reiten, Werkgruppe, Kochgruppe, erlebnispädagogische Gruppen, Entspannungsgruppen
- > Aufmerksamkeitstraining
- > Individuell abgestimmtes lebenspraktisches und soziotherapeutisches Training
- > Sensorische Integrationstherapie
- > Tiergestützte Therapie
- > Beratung und Vermittlung in Nachbetreuung und Hilfen zur Erziehung

